

FORMATION des Aidants Familiaux *Secteur MONTARGIS*

Formation co-animée par une psychologue et une bénévole formée.

Les objectifs de la formation

- Mieux comprendre les mécanismes de la maladie,
- Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites,
- Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange.

Session du 1^{er} semestre de 5 séances gratuites



Samedi 03 Mai - de 9 h 30 à 12 h 30 Salle Pinkus

Samedi 10 Mai - de 9 h 30 à 12 h 30 Salle Pinkus

Samedi 14 Juin - de 9 h 30 à 12 h 30 Salle Pinkus

Samedi 21 Juin - de 9 h 30 à 12 h 30 Salle Pinkus

Samedi 28 Juin - de 9 h 30 à 12 h 30 Salle Pinkus

Lieu de la Formation

Salle PINKUS (proche de la salle Tareau, derrière l'église) **à Amilly**

10 place de la Paix, Amilly 45200

Renseignements et inscription

Par téléphone au 06 41 22 39 58

Par mail coordination@fal45.fr