



Communauté de Communes
Canaux et Forêts en Câtinais



GUIDE DES SPORTS

SAISON 2025 - 2026





Sommaire

LE SERVICE DES SPORTS	3
MOT DU PRÉSIDENT	4
MOT DU DÉLÉGUÉ AUX SPORTS	5
LA 3CFG S'ENGAGE DANS LE SPORT	6
APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN MILIEU SCOLAIRE	7
LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION INTERCOMMUNALE	8
LES PISCINES ET BASSINS D'APPRENTISSAGES FIXES	10
PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	16
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE	18

AÉROMODÉLISME	21
ATHLÉTISME	21
BADMINTON	21
BASKET / BILLARD BMX / BOXE / COUPE DE BOIS	22
CYCLISME	22
DANSE	23
ÉQUITATION	24
ESCALADE / FITNESS	25
FOOTBALL	25
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCEMENT MUSCULAIRE	26
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	27
HANDBALL	27
JUDO	27
NATATION / PÊCHE / PÉTANQUE	28
RANDONNÉES / SPORTS DE COMBAT, DÉFENSE ART MARTIAL	29
TENNIS	30
TENNIS DE TABLE / TIR / TIR À L'ARC / VOLLEY-BALL / YOGA	31

LE SERVICE DES SPORTS

Le service des sports est réparti sur les 3 pôles de la 3CFG
(Lorris, Bellegarde et Châtillon-Coligny).

La politique sportive a pour objet de **favoriser la pratique du sport chez les jeunes** par des interventions sur les temps scolaires **au travers de 3 axes** :

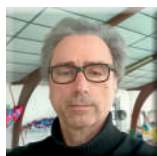
- ➔ **Soutien à l'organisation de manifestations sportives dans le cadre scolaire**
- ➔ **Interventions en sport terrestre dans les écoles**
- ➔ **Interventions en natation scolaire**

L'équipe des sports multi-compétente et polyvalente est composée de :

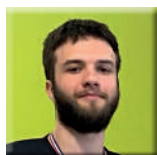
3 référents bassin
Maîtres-nageurs



Morane
PERRIGAULT



Jean-Pierre
GOMEZ



Enzo
GARDIA

1 coordonnateur
du service
des sports



Damien
JEAN-ETIENNE

2 référents sports
Éducateurs sportifs



Samuel
FONTAINE



Thibault
DEBRUYNE

SERVICES DE SPORTS

Pôle de Lorris

155 rue des Érables - 45260 LORRIS

☎ 02 38 92 92 49

✉ service.sport@comcomcfg.fr

ÉDITO DU PRÉSIDENT DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CANAUX ET FORÊTS ET GÂTINAIS



Mesdames, Messieurs,

Ce nouveau livret est remis à jour par le service Communication, en coordination avec celui des Sports pour la partie renseignements.

Ceci pour vous permettre de trouver plus facilement les infrastructures des Communes et ceux de la Communauté de Communes, afin de pratiquer votre activité favorite.

Ce livret mis à disposition des associations sportives sera distribué lors des forums annuels, ainsi qu'aux scolaires de fin de cycle primaire.

Le sport est porteur de valeurs fortes, notamment le respect des règles, la solidarité, le sens du collectif, le dépassement de soi. Les bienfaits de la pratique sportive, individuelle ou en club, sont de véritables piliers de la vie associative.

Le vivre ensemble d'une société passe par le sport.

Le sport est probablement l'activité humaine qui procure les émotions personnelles et collectives les plus fortes. Le sport est un atout majeur pour rester en bonne santé, l'activité physique est source de bien-être physique et émotionnel.

Le sport c'est la vie.

Albert FÉVRIER
Président de la 3CFG

■ ■ ■ ■ ÉDITO DU DÉLÉGUÉ AUX SPORTS

Chers habitants de la Communauté de Communes Canaux et Forêts en Gâtinais, chers visiteurs de passage, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 nous ont offert une opportunité unique pour renforcer notre dynamique sportive. Aussi, la 3CFG se devait de saisir cette occasion pour promouvoir le sport dans toute sa diversité.



La labellisation « Terre de Jeux 2024 » qui nous a été attribuée en 2022, est le résultat de notre engagement à promouvoir le sport. Pour votre information, sachez que plus de 1600 enfants de la maternelle jusqu'au CM2 ont encore pu bénéficier du professionnalisme des maîtres-nageurs et c'est près de 80 % de réussite au test du savoir nager.

Que vous soyez jeunes ou moins jeunes, débutants ou confirmés, nous souhaitons vous offrir les meilleures conditions pour pratiquer vos activités sportives préférées, vecteur d'épanouissement et de bonne santé. Pour concrétiser cet engagement, nous vous présentons ce présent Livret des Sports et des Équipements Sportifs.

Celui-ci est bien plus qu'un simple recueil d'informations : il est un outil essentiel pour vous accompagner dans votre aventure sportive. Vous y trouverez une vision exhaustive des activités disponibles sur notre territoire ainsi que des équipements et infrastructures mis à votre disposition. Néanmoins, ce guide ne se contente pas de présenter les activités proposées, il met en avant les équipements disponibles, facilitant ainsi l'accès à la pratique sportive pour tous. En valorisant les infrastructures communales ou intercommunales, nous voulons encourager leur utilisation et attirer l'attention sur les investissements réalisés dans ce domaine.

La réalisation de ce guide, offert par la 3CFG, s'inscrit dans une démarche visant à faire de notre territoire un véritable espace dédié au sport et au bien-être. Ce dernier se veut être un outil précieux pour encourager la pratique sportive diversifiée, accessible à tous et favoriser le mieux vivre ensemble.

Je profite aussi de ce guide pour remercier chaleureusement toutes les associations et leurs bénévoles sans qui rien ne pourrait exister.

Que sa lecture vous permette de mieux découvrir l'offre sportive de notre magnifique territoire du Gâtinais. **Bien sportivement**

Yohan JOBET

Conseiller départemental du canton de Lorris

Maire de Quiers-sur-Bezone

Délégué aux Sports de la 3CFG

LA 3 CFG S'ENGAGE DANS LE SPORT

Sports scolaires

Au sein des écoles du territoire, des interventions en EPS sont proposées aux élèves du CP au CM2.

Les activités sont organisées et financées par la 3CFG en collaboration avec les inspections des circonscriptions du territoire.

Les éducateurs sportifs diplômés d'État et agréés par l'éducation nationale interviennent dans les écoles et les équipements sportifs du territoire.

Ils travaillent en co-intervention avec les enseignants à raison de 2 unités d'apprentissage, cela représente entre 14 h et 20 h d'intervention par classe sur une année scolaire.



Les disciplines enseignées sont programmées en début d'année scolaire selon 4 champs d'apprentissage :

- 1.** Produire une performance maximale, mesurable à une échéance donnée « athlétisme, natation ».
- 2.** Adapter ces déplacements à des environnements variés « vélo, roller, activités nautiques, orientation, escalade ».
- 3.** S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique « activités gymniques, art du cirque, acrosport ».
- 4.** Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou inter individuel « jeux traditionnels, jeux collectifs, jeux de luttes, jeux de raquettes ».

Un parcours de régularité par ancien canton est organisé chaque année avec la prise en charge des transports pour toutes les écoles par la 3CFG. Une olympiade est également mise en place tous les ans (L'évènement change de canton tous les ans)



APPRENTISSAGE DE LA NATATION EN MILIEU SCOLAIRE

L'apprentissage de la natation est une des volontés politiques majeures de la 3CFG dans le domaine du sport.

Elle apporte son soutien à toutes les écoles primaires et aux collèges du territoire. La 3CFG, finance et organise les créneaux d'apprentissage de la natation en milieu scolaire.

Tous les enfants des classes de la GS au CM2 bénéficient d'un cycle en natation scolaire de 10 à 12 séances de 45 minutes. Des séances de rattrapage sont proposées gratuitement pendant les vacances aux enfants n'ayant pas validé leur test de natation scolaire.

La Communauté de Communes organise et finance le transport pour 98 classes sur nos 4 bassins de natation.



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION INTERCOMMUNALE

Complexe sportif de Lorris



Ensemble sportif de 2018, il est composé d'un dojo, d'un espace de pratique multisport et d'un mur d'escalade.

Il est fréquenté par les écoles primaires, le collège, les associations sportives ainsi que les services Enfance Jeunesse et Sport de la Communauté de Communes.

Salles sportives Intercommunales de Varennes-Changy

Cet équipement est composé d'une salle multisport avec mur d'escalade et des cibles de tir à l'arc.



Il est à destination des écoles primaires et des associations du territoire.



Gymnase et Dojo de Châtillon-Coligny



Le Gymnase intercommunal est ouvert aux scolaires et aux associations. Il est composé d'un espace de pratique multisports ainsi que d'une mezzanine pour la pratique du tennis de table.

Le Dojo a été financé par la Communauté de Communes et inauguré en 2017.



Centre socioculturel « Espace Colette »

L'espace Colette est un centre socioculturel construit en 2002 par la Communauté de Communes. Il est utilisé pour l'organisation de tout type de manifestations y compris par les associations sportives.



Le territoire compte néanmoins d'autres équipements sportifs de gestion communales (voir pages 16 et 17).

LES PISCINES ET LES BASSINS D'APPRENTISSAGES FIXES

Piscine de Lorris

Rue St-Exupéry
45260 LORRIS

☎ 02 38 89 14 12

✉ bassin.lorris@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 25 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

Il est ouvert aux publics, aux scolaires, aux associations, aux ACM et accueille des cours et activités.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

- Mardi de 16 h 30 à 19 h
- Mercredi de 12 h 45 à 15 h 30

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires de 14 h à 17 h (tout public) et de 17 h à 18 h 15 (public nageur).

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

Conditions d'entrée pendant les séances publiques :

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte, et ceux ne sachant pas nager doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Tenue de bain :

Les shorts de bain ne sont pas autorisés.

Apprentissage de la natation :

Des cours d'apprentissage de la natation sont proposés par les maîtres-nageurs les mercredis, samedis matins, et vacances scolaires.



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les activités aquatiques sont proposées sous forme d'abonnement annuel sur le rythme des semaines scolaires, il est possible également de prendre une carte de 10 séances qui donne accès à tous les cours sur réservation.

AQUAGYM

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.

AQUAGYM TONIC

Travail cardio-vasculaire rythmé favorisant l'amincissement, la remise en forme et le bien-être.

CIRCUIT-TRAINING

Appareils de renforcement musculaire en circuit.

AQUA-BIKE

Vélo aquatique permettant le renforcement musculaire, et le travail cardio-vasculaire.

ÉVEIL AQUATIQUE

Découverte du milieu aquatique pour les plus petits de 0-8 ans.

TARIFS ENTRÉES & ACTIVITÉS	Enfants -de 6 ans	Enfants 6 à 17 ans	Adultes	Extérieur à la 3CFG
Entrée unitaire	Gratuit	1,50 €	2,50 €	
Carte 10 entrées		10 €	20 €	
Aquagym unitaire seulement l'été			7,50 €	8 €
Aquagym 45 min à l'année hors vacances scolaires			135 €	170 €
Aquabike 40 min circuit training 45 min à l'année hors vacances scolaires			165 €	195 €
Carte 10 séances pour les activités aquagym, Aquabike ou circuit training			70 €	70 €
Éveil aquatique 1 h 30 à l'année hors vacances scolaires		70 €		70 € par enfant

Piscine de Bellegarde

Place d'Havixbeck
45270 BELLEGARDE

☎ 02 38 90 11 80

✉ service.sport@comcomcfg.fr

Le complexe nautique est composé d'un bassin 25 m x 12,5 m. 5 lignes d'eau, d'un petit bassin de 12,5 m x 12,5 m et d'une pataugeoire, la température des bassins est entre 28°C et 29°C.



	Période scolaire	Période estivale
Lundi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Mardi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Mercredi	14 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Jeudi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Vendredi	17 h à 19 h	10 h 30 à 19 h
Samedi	10 h 30 à 19 h	10 h 30 à 19 h
Dimanche	10 h 30 à 19 h	10 h 30 à 19 h

* Fermeture de la caisse 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

TARIFS	Enfants -de 6 ans	Enfants 6 à 17 ans	Adultes
Entrée unitaire	Gratuit	2 €	2,50 €
Carte 10 entrées		15 €	30 €

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'entrées pendant les séances publiques :

Les enfants de moins de 10 ans et ceux ne sachant pas nager doivent être accompagnés par un adulte pour l'entrée dans l'établissement et rester présent avec eux dans l'eau.

Tenue de bain : Les maillots de bain doivent être en matière lycra, portés au-dessus des coudes, des genoux, en-dessous du cou, et non portés à l'extérieur de l'établissement.

Apprentissage de la natation : Les cours d'apprentissage de la natation sont proposés par les maîtres-nageurs à partir du mois de juin.

Aquagym, Aquabike, Aquapalmes : Les cours seront proposés à partir du Lundi 17 juin les lundis, mercredis et les jeudis de 19 h à 19 h 45, sur réservation.

Contact :

service.sport@comcomcfg.fr 02.38.92.92.49 ou 06.82.55.32.07.



Bassin d'apprentissage Fixe de Saint-Maurice-sur-Aveyron

2 chemin des Fontaines - 45230 SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

☎ 02 38 97 10 23

✉ baf.saintmaurice@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 12,50 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

Les lundis, mardis et jeudis de 11 h 30 à 12 h 30 et les mercredis de 9 h 30 à 13 h 30.

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances de Février
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires sont communiquées sur notre site internet.

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

AQUAGYM :

« Association Sportive de Saint-Maurice ».

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.

Les cours ont lieu les lundis, mardis et jeudis de 12h30 à 13h15.

COURS ENFANTS :

« Association Sportive de Saint-Maurice »

Cours collectif d'apprentissage de la natation.

TARIFS

	Enfants 6 à 17 ans	Adultes
Entrée unitaire	1 €	2 €
Carte 10 entrées	8 €	17 €

Bassin d'apprentissage Fixe de Châtillon-Coligny

Rue des Jardins - **45230 CHÂTILLON-COLIGNY**

☎ **02 38 92 52 37**

✉ baf.saintmaurice@comcomcfg.fr



Le bassin de natation de 12,50 m x 6 m. 3 lignes d'eau, température : entre 29°C et 30°C.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les horaires d'ouverture en période scolaire :

Les mercredis de 10h30 à 11h45 toute l'année.

Les périodes et horaires d'ouverture pendant les vacances scolaires :

- Vacances d'Octobre
- Vacances de Février
- Vacances d'Avril
- Vacances d'été

Les horaires d'ouverture sur les vacances scolaires sont communiquées sur notre site internet.

Fermeture de la caisse 30 min avant l'évacuation du bassin.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

AQUAGYM :

Mouvements de gym permettant l'entretien des capacités physiques générales.

Deux cours ont lieu les vendredis de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.

COURS ENFANTS :

Cours collectif d'apprentissage de la natation.

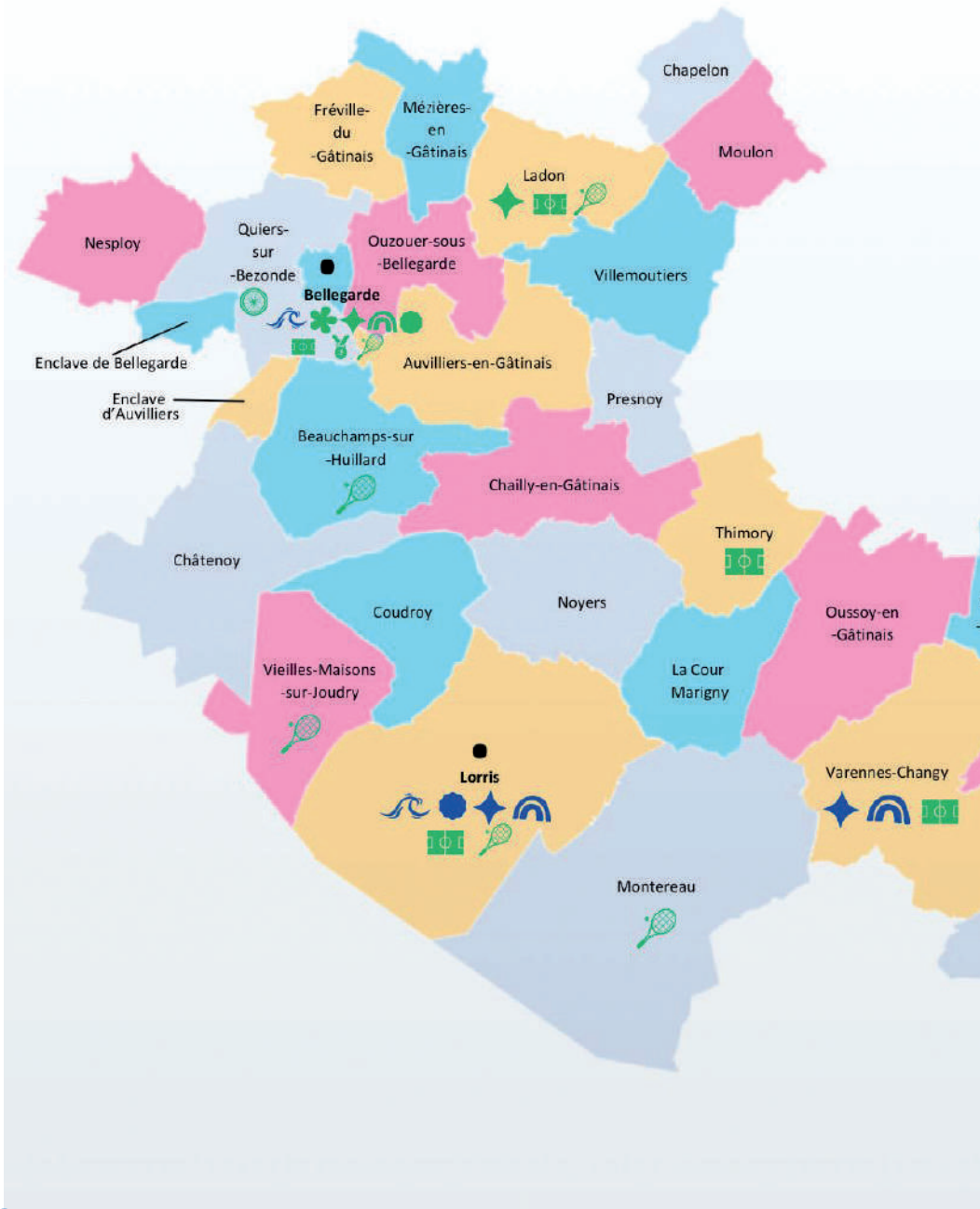
Pendant l'année scolaire le mercredi de 9h30 à 10h et de 10h à 10h30.

Pendant les petites vacances scolaires 1 semaine sur deux le mercredi de 9h à 10h30.

TARIFS

	Enfants 6 à 17 ans	Adultes
Entrée unitaire	1 €	2 €
Carte 10 entrées	8 €	17 €
Aquagym à l'année hors vacances scolaires		45 €
Cours enfants les 10 séances	20 €	

Plan des équipements



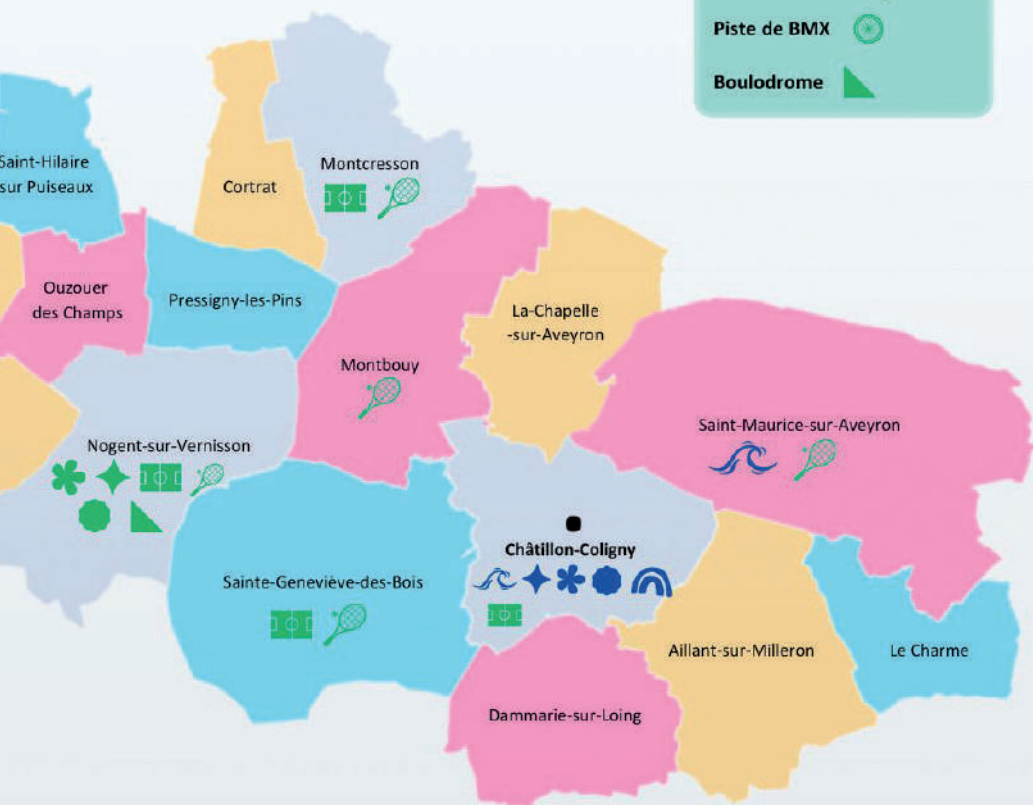
s sportifs principaux

Équipements sportifs intercommunaux

- Piscine 
- Gymnase 
- Mur d'escalade 
- Dojo 
- Salle de danse 

Équipements sportifs à gestion municipale

- Gymnase 
- Mur d'escalade 
- Dojo 
- Salle de danse 
- Terrain de football 
- Piste d'athlétisme 
- Terrain de tennis 
- Piste de BMX 
- Boulodrome 



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU BELLEGARDOIS

BELLEGARDE

**Gymnase avec mur d'escalade,
court de tennis,
terrain de football,
plateaux sportifs**

📍 Place d'havixbeck

**Terrain de football stabilisé,
stade d'athlétisme**

📍 Allée du Château

Dojo du Centre culturel

📍 Avenue du Chanoine Danthon

Contact Mairie : 02 38 90 10 03
secretariat@bellegarde45.fr

LADON

**Stade de football,
court de tennis**

📍 Rue du Saulce

City Parc

📍 Rue de la Fontaine

Terrains de pétanque

📍 Place de l'Ambulance

**Salle polyvalente
(Badminton, Gym, Tennis)**

📍 Rue des Vaultx

Contact Mairie : 02 38 95 50 22
mairie.ladon@wanadoo.fr

NESPLOY

**Piste de pumptrack, aire de Loisirs
parcours de santé, city stade**

📍 Étang communal

Contact Mairie : 02 38 90 12 04
mairie.nesploy@orange.fr

OUZOUER-SOUS-BELLEGARDE

**Piste de pumptrack,
aire de fitness, rocher d'escalade**

📍 Place de la Mairie

Contact Mairie : 02.38.90.11.86
marie.ouzouersousbellegarde@wanadoo.fr

QUIERS-SUR-BEZONDE

**City stade,
terrain de pétanque,
aire de fitness**

📍 300 rue de la Mairie

Terrain de BMX

📍 398 rue Briqueterie Zurfluh

2 Terrains de pétanque

📍 67 rue de l'Église

Contact Mairie : 02 38 90 10 58
mairie@quiers-sur-bezonde.fr

FRÉVILLE-DU-GÂTINAIS

**Parcours de santé,
terrain de pétanque**

📍 Route du Silo

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU CHÂTILLONNAIS

CHÂTILLON-COLIGNY

Court de tennis 1 couvert 2 ext.

 Rue de la Ronce

**Salle de danse,
city stade, stade**

 Rue des Jardins

Skate park

 Rue du Loing

Terrain de pétanque

 Bd de la République

Contact Mairie : 02.38.92.50.11
mairie@chatillon-coligny.fr

MONTBOUY

**Court de tennis,
plateau multisport,
terrain de pétanque**

 Chemin des Gravissants

Contact Mairie : 02.38.97.53.03
mairie@montbouy.fr

MONTCRESSON

**Court de tennis,
terrain de football,
terrain de pétanque**

 Route de Solterre

Contact Mairie : 02.38.90.00.53
mairie.montcresson@orange.fr

NOGENT-SUR-VERNISSON

**Gymnase, Dojo, court de tennis,
tennis couvert, terrain pétanque,
stade de football.**

 Rue Georges Bannery

Contact Mairie : 02.38.97.60.53
mairie.ngv@wanadoo.fr

Terrain Multisports

 Domaine du Baugé

ST-MAURICE-SUR-AVEYRON

**Court de tennis,
terrain multisport**

 Chemin des Fontaines

Terrain de pétanque

 Place du Champ de Foire

Salle des fêtes

 Rue des pommiers

Contact Mairie : 02.38.97.10.63
mairie@saintmauricesuraveyron.fr

STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Stand de tir

 25 Rue Louis d'Eichthal

Stade Rivière

 Chemin de Rivière

City stade

 Route de Montbouy

Contact Mairie : 02.38.92.55.73
mairiestegenevieve45@wanadoo.fr

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DE GESTION MUNICIPALE DU **LORRIÇOIS**

CHAILLY-EN-GATINAIS

City stade

 Route de Montargis

Contact Mairie : 02.38.96.26.70
secretariat@chailly-en-gatinais.fr

LORRIS

Salle blanche de Castille (tennis Table)

 Rue de la Noue

Gymnase, stade, terrain de football, court de tennis

 Route de la Forêt

Salle de danse

 Rue de l'Abzoue

Terrain de pétanque

 Route d'Orléans

Contact Mairie : 02.38.92.40.22
mairie@lorris.fr

MONTEREAU

Court de tennis, terrain de football

 Chemin du Rotoy

Contact Mairie : 02.38.87.71.64
mairiemontereau@wanadoo.fr

NOYERS

Terrain de tennis, pétanque

 47, rue des Genièvres

THIMORY

City stade, terrain de football

 Rue des Écoles

Contact Mairie : 02.38.89.51.08
accueil.mairie@thimory.com

VARENNES-CHANGY

Terrain de football

 Rue du Moulinet

Terrain de pétanque/City Park

 Route de Montargis

Contact Mairie : 02.38.94.50.41
mairie@varennnes-changy.fr

VIEILLES-MAISONS- SUR-JOUDRY

Terrain de tennis, pétanque, stand de Tir

 Route de Lorris

Terrain de loisirs et City Stade

 Rue du Bourg

Contact Mairie : 02.38.92.42.51
mairie.vieillesmaisons@wanadoo.fr

LES ACTIVITÉS SPORTIVES DU TERRITOIRE DE LA 3CFG

AÉROMODÉLISME

LORRIS/VARENNES-CHANGY

GATEM

Président : Michaud Philippe
Mail : lokerwin@orange.fr

BELLEGARDE

UMN de Bellegarde

Présidente : Muguette Ragobert
Mail : muguette0402@orange.fr

ATHLÉTISME

BELLEGARDE

SEPAB

Présidente : Asselin Marie-Claude
Mail : contact@sepab.net
www.sepab.net

LORRIS/GIEN

Loir Espoir Athlé

Président : Martin Jean-Pierre
Contact : 06.86.08.22.67
Mail : martin.papi@sfr.fr
Site internet : www.loirespoirathlé.com

BADMINTON

LADON

ASCL Badminton

Président : Jehanno Yann
Mail : badascl@hotmail.fr
Contact : 06.24.24.77.33
Site : <http://ascl-badminton.fr/>

BELLEGARDE

MJC Badminton de Bellegarde

Présidente : Verrechia Florence
Mail : verrechia.florence@wanadoo.fr
Contact : 06.98.66.34.94

LORRIS

Badminton Club Lorris

Président : Goubeau Stéphane
Contact : 06.08.99.99.04
badlorris45@gmail.com

VARENNES-CHANGY

Varennes Changy Badminton

Président : Thomas Yves
Mail : varennescb45@gmail.com

NOGENT-SUR-VERNISSON

Association Sportive de Badminton Nogentaise

Président : Montagne Frédéric
Mail : asbn45290@gmail.com
Contact : 06.16.72.40.10

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture

« Badminton »

Président : Poirier Valentin
Mail : poiriervalentin45@orange.fr
Contact : 06.84.12.66.12

BASKET

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture

« Basket »

Responsable : Dupré Sylvain

Mail : sylv1.dupre@laposte.net

Contact : 06.77.17.36.78

LORRIS

Lorris Basket Club

Responsable : Mestdagh Mylène

Mail : lorrisbasketclub@gmail.com

Contact : 06.12.24.70.66

BILLARD

BELLEGARDE

Billard Bellegarde

Président : Leplat Daniel

Mail : danir45@orange.fr

Contact : 06.83.05.92.75

BMX

QUIERS SUR BEZONDE

B.C.C.Q.B

Président : Rancoule Nicolas

Mail : bmxquiers@gmail.com

Site : <https://www.bccqb-bmx.com/>



BOXE

LORRIS

Boxing club 45

Président : Chguar Habib

Contact : 06.21.12.90.33

Mail : hakime.chguar@gmail.com

NOGENT-SUR-VERNISSON

Vista Boxing Club

Responsable : Delande Léonard

Mail : vistaboxingclub@gmail.com

Tél : 06.79.60.49.36

COUPE DE BOIS

BELLEGARDE

BCCBS

Président : Debrenne Michel

Mail : michel.debrenne@orange.fr

Contact : 06.48.86.91.07

CYCLISME

CHÂTENAY

Les Balbuzards de Châtenay

Président : Baheux Christophe

Mail : balbuzards.de.chatenoy@gmail.com

<http://forum-balbuzards.vraiforum.com>

LORRIS

Vélo Club Cyclo Lorris

Président : Moineau Bernard

Mail : bernard.moineau@sfr.fr

Contact :

02.38.92.48.85/06.15.38.48.17

Site internet : ww.club.quomodo.com/veloclublorris/accueil.html

NOGENT-SUR-VERNISSON

Union Cyclo Nogent

Président : Corjon Yvon

Mail : ucn45290@gmail.com

Tél : 06.70.65.23.31

DANSE

BELLEGARDE

Bell'Evasion

Jazz, stretching dansé, hip hop, yoga, pilates, classique, fitness

Présidente : Croum Danièle

Mail : bellevasion45@gmail.com

Site : <https://bellevasion45.wixsite.com/>

La Joie de vivre

Country, danse en ligne, cadrille, traditionnel

Président : Bertho Alain

Mail : joiedevivre45270@gmail.com

Contact : 02.38.90.49.28

CHÂTENROY

Danse&Vous

Modern jazz yoga

Présidente : Blondeau Magalie

Mail : asso.danse.et.vous@gmail.com

Site : danseetvous.wixsite.com

CHAILLY-EN-GÂTINAIS

Association Sportive et Culturelle

Président : Fick Laurie

Mail : foyerdesjeuneschailly@orange.fr

Contact : 06.15.80.23.99

Association des Aînés de Chailly (en ligne)

Président : Falzon Yvan

Contacts : 02.38.96.24.16

LA COUR-MARIGNY

We dance LCM

Zumba

Mail : wedancelcm@outlook.fr

LORRIS

Les Rythmiques

Présidente : Pougetoux Emeline

Mail : tite-bulle@live.fr

Contact : 06.85.63.32.97

VARENNES-CHANGY

Chorés Varennes

Danse et animation chorégraphique

Président : Roussing Sylvie

Mail : sylvie.roussing@gmail.com

ID JUST DANCE

Country

Présidente : Dreau Isabelle

Mail : isabelledreau06@gmail.com

NOYERS

LET'S DANCE

Présidente : Delouche Dominique

Mail : jeanfrancois.delouche@sfr.fr

MONTCRESSON

Dine Dan Dans

Président : Daniel Loiret

Contact : 06.20.48.92.04

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Danse au Loing

Danse folklorique

Président : Ravard Denis

Contact : 02.38.96.03.00

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Danse

Présidente : Suard Fanny
Mail : fannysuard@msn.com
Facebook : SLC Danse Châtillon Coligny

Danse Au Loing

« Danse folkloriques »

Président : Ravard Denis
Mail : ravard.denis@orange.fr
Contact : 06.70.90.94.83

Danse orientale / Classique

Responsable : Minamont Olga
Mail : vedeneeva.olga75@gmail.com
Contact : 06.14.65.95.81

N'R'J Danse SLC Section

« Zumba »

Présidente : Lepsch Fabienne
Mail : sport.fabienne@gmail.com
Contact : 06.77.56.45.28

NOGENT-SUR-VERNISSON

Cowboy Country 45

Responsable : Masson Thierry
Mail : thieddy45@live.fr
Contact : 06.52.88.08.38

Todo Tango

Responsable : Oudin Jean-Loup
Mail : jean-loup.oudin@wanadoo.fr
Contact : 06.84.84.61.12

ÉQUITATION

NESPLOY

Attelage-Passion

Président : Marmier Bruno
Mail : attelagepassion45@orange.fr

AUVILLIERS-EN-GÂTINAIS

Centre Equestre des Denizons

Responsable : Bardé Antoine
Mail : denizons45@gmail.com
Contact : 06.76.45.64.28

BEAUCHAMPS-SUR-HUILLARD

Ecurie des Stern

Contact : 06.74.24.54.92

LORRIS

La Gibonnière

Contact : 06.26.69.03.04
www.ecuriedelagibonnie.wixsite.com

CHAILLY-EN-GATINAIS

Ecurie d'Aimer

Mail : ecuriedaimer@outlook.fr
Contact : 06.81.14.79.73

THIMORY

La Sauvagerie

Contact :
02.38.96.24.29 - 06.08.85.73.21
Mail : <https://la-sauvagerie.ffe.com/>

Écurie Dienzo

Contact : 07.62.29.70.00
Mail : tristan.espirit95@gmail.com

LA CHAPELLE-SUR-AVEYRON

Le Galop Vert

Contact :
03.38.97.58.95 - 06.81.44.67.56
www.galopvert.free.fr

MONTCRESSON

La Licorne

Présidente : Vautrin Michelle
Mail : michelle.vautrin@netcourrier.com
Contact : 06.83.76.34.91

NOYERS

Ecurie La Missandière

Cours, coaching, compétitions

Contact : 06.10.39.02.75

ESCALADE

LORRIS

Lorris Escalade

Président : De Olivera Thomas

Contact : 06.88.70.37.46

Mail : lorris.escalade@orange.fr

FITNESS

AUVILLIERS-EN-GÂTINAIS

Health'Diou Fit

Présidente : Diouldé Monémou

Mail : healthy.d45@gmail.com

Site : healthy-diou-fitness.hubside.fr

CHÂTILLON-COLIGNY

Sport Loisirs Culture

« Fitness, cardio »

Présidente : Ravard Antoinette

Mail : ravard.denis@orange.fr

Contact :

06.88.64.68.62 ou 02.38.96.03.00

THIMORY

Tang Fighter Team

« Fitness, Step »

Président : Vaas Tanguy

Mail : tangfighterteam@gmail.com

Contact : 06.18.16.09.68

FOOTBALL

BELLEGARDE / LADON

BLFC

Présidente : Bodard Lucie

Mail : potpot45@orange.fr

Contact : 06.08.96.35.91

THIMORY

Club Sportif de Thimory

Président : Quentin Cunin

Mail : csthimory@sfr.fr

LORRIS

Union Sportive Lorriçoise

Président : Joly Christophe

Contact : 06.29.97.03.80

Mail : us.lorris.foot@wanadoo.fr

NOGENT-SUR-VERNISSON

Friends Fotsalle

Président : Leduc Jean-Luc

Mail : jeanluceduc22@gmail.com

Contact : 06.62.36.59.00

Fraternelle Nogentaise

Président : Chapelain Patrick

Mail : patrickchapelain23@gmail.com

Contact : 06.30.12.16.94

Futsal Club

Président : Mitiar Rafik

Mail : mitiarraf@gmail.com

Contact : 06.72.94.71.14

CHÂTILLON-COLIGNY /

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Foot Club Du Loing

Président : Le Cam Gérard

Mail : nadege-le-cam@orange.fr

Contact : 06.87.40.28.76

MONTCRESSON

L'US Montcresson

Président : Cache Steven

Contact : 06.68.30.49.95

SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

Association FC de Saint Maurice

Président : Sahin Sinan

Contact : 07.86.86.49.63

**GYMNASTIQUE
D'ENTRETIEN
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

BELLEGARDE

SEPAB « gym d'entretien »

Présidente : Asselin Marie-Claude

Mail : contact@sepab.net

www.sepab.net

MJC Détente Harmonie

Présidente : Thillou Joëlle

Contact : 02.38.90.16.88

La joie de Vivre

« Gym entretien et aqua-gym senior »

Président : Bertho Alain

Mail : joiedevivre45270@gmail.com

Contact : 02.38.90.49.28

LADON

US Ladon Gym Volontaire

Présidente : Delaveau Anne

Mail : gymladon@gmail.com

Contact : 06.27.27.29.57

QUIERS-SUR-BEZONDE

QSB Gym

Présidente : Poissonnet Jeannette

Mail : qsbgym@gmail.com

Contact : 06.89.22.15.75

VILLEMOUTIERS

Gym Détente

Présidente : Larue Michèle

Contact : 02.38.97.76.68 -

06.28.36.48.06

Mail : laruemichel45@orange.fr

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Zumba

Responsable : Lepsch Fabienne

Mail : sport.fabienne@gmail.com

Contact : 02.38.96.02.80 -

06.77.56.45.28

Gym douce Gym d'entretien, Body Zen

Responsables :

Haumont Élise/Pompon Éliane

Mail : elise-haumont@live.fr

claude_pompon@orange.fr

Contact : 06.59.19.66.87 - 06.48.08.23.30

MONTCRESSON

Gym & Loisirs

Président : Bahmed Hubert

Mail : montcressongym@gmail.com

Contact : 02.38.98.36.44 - 06.84.51.99.06

NOGENT-SUR-VERNISSON

Club Nogentais de Gymnastique et Loisirs

Président : Rouchette Maurice

Mail : maurice_rouch@yahoo.fr

Contact : 06.26.16.00.80

CHÂTENROY

Les Balbuzards

Président : Baheux Christophe

Mail : sacolu@wanadoo.fr

Danse et vous

Présidente : Beaudoin Patricia

Mail : asso.dance.et.vous@gmail.com

La Boule de Pétanque

Président : Kegels Pierre

Contact : 06.73.88.40.80

LORRIS

Energym Seniors

Président : Lucas Georges

Mail : lucas-jojo@orange.fr

Gym la Forme

Présidente : Levault Valérie

Mail : gymlaforme@gmail.com

Contact : 06.76.55.52.86

THIMORY

Tang Fighter Team

« fitness, step »

Président : Vaas Tanguy

Mail : tangfighterteam@gmail.com

Contact : 06.18.16.09.68

VARENNES-CHANGY

Tonic Gym Varennoise

Présidente : Gregoire Dominique

Mail : dominique.gregoire45@sfr.fr

Contact : 02.38.94.94.45

VILLEMOUTIERS

Gym Volontaire

Présidente : Larue Michèle

Mail : laruemichele45@orange.fr

Contact : 02.38.97.76.68

SAINT-MAURICE-SUR-AVEYRON

ALEP

Présidente : Lallier Joëlle

Contact : 06.59.86.90.92

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Châtillon-Coligny

Présidente : Lepsch Fabienne

Mail : sport.fabienne@gmail.com

Contact : 06.77.56.45.28

HANDBALL

LORRIS

HBC Lorris

Président : Cosnard Jean-Philippe

Mail : hbclorris45@gmail.com

Contact : 06.11.40.02.50

CHÂTILLON-COLIGNY

SLC Chatillon-Coligny

Président : Felix Abilio

Mail : abilio.fx@gmail.com

Contact : 06.10.60.22.68

Handisport adapté Loisirs

Responsable : Guégano Emma

Contact : 06.77.26.53.75

JUDO

BELLEGARDE

MJC Judo

Président : Besnard Nicolas

Mail : nicolas.besnard@flccapital.fr

Contact : 06.68.57.26.23

Site : www.mjjudobellegarde.com

LORRIS

Judo Club de Lorris

Président : Coupat Xavier
Mail : lorrisjudo45@hotmail.com
Contact : 06.82.12.88.10
<https://judo.lorris.free.fr>

CHÂTILLON-COLIGNY

Judo Jujitsu Châtillon

Président : Emery Pascal
Mail : judo.chatcol@hotmail.fr
Contact : 02.38.36.07.45

NOGENT-SUR-VERNISSON

Judo Club

Présidente : Ducrot Léocadie
Mail : ducrotleo@gmail.com
Contact : 06.60.84.44.29

NATATION

LORRIS

Lorris Natation

Présidente : Percheron Dorothé
Mail : clublorrisnatation@orange.fr
Contact : 06.50.64.99.90

ST-MAURICE-SUR-AVEYRON

Club Natation

Président : Carrouee Sarah
Contact : 09.51.58.18.32

PÊCHE

BELLEGARDE

La loutre Bellegardoise

Président : Prochasson Fabrice
Contact : Kaufmann Christian
Contact : 02.38.96.33.31

LORRIS

La Lorriçoise

Président : Marceau Pierre
Mail : mdimages@outlook.fr
Contact : 06.34.57.17.97

CHAILLY-EN-GÂTINAIS

L'ablette de Chailly

Président : Dumontoux Didier
Mail : didier.dumontoux@laposte.net
Contact : 06.80.91.63.23

MONTREAU-VARENNES

Les Martins pêcheurs Montreau-Varennnes

Président : Tinseau Dominique
Mail : dominique_tinseau@orange.fr
Contact : 06.20.82.73.71

NOGENT-SUR-VERNISSON

La Carpe Nogentaise

Président : Pautrat Jean-Claude
Mail : jean-claude.pautrat@orange.fr
Contact : 02.38.97.62.87

MONTBOUY

Le brochet de Montbouy

Président : Priault Gilles
Mail : gillespriault@orange.fr
Contact : 06.20.49.29.24

CHÂTILLON-COLIGNY

AAPPMA Bassin du loing amont

Président : Priault Gilles
Mail : salind@wanadoo.fr
Contact : 06.20.49.29.24

PÉTANQUE

LADON

Avenir Club Ladonnais Boulistes

Président : Ratovoarivonjy Jérôme
Mail : jerome.ratovoaa@icloud.com
Site : <http://club.quomodo.com/petanque-aclb-ladon>

LORRIS

A.S Pétanque Lorriçoise

Président : Combré Daniel
Mail : lorrispetanque@gmail.com
Contact : 02.38.96.98.07

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Vieilles maisons Pétanque

Président : Jacquet Pascal
Contact : 06.14.95.50.03

MONTEREAU

AS Pétanque Lorris

Présidente : Lapeyre Marie-Françoise
Mail : jeanjacques.lapeyre@sfr.fr
Contact : 02.38.87.73.04

CHÂTILLON-COLIGNY

Amicale des Boulistes

Président : Pacheco Loris
Mail : sirolcaph@gmail.com
Contact : 06.17.42.79.05

NOGENT-SUR-VERNISSON

Pétanque Nogentaise

Présidente : Alvarez Huguette
Mail : huguette.alvarez@orange.fr
Contact : 06.78.79.28.13

SAINT-AURICE-SUR-AVEYRON

Association Pétanque

Président : Pichaureaux Gérard
Contact : 02.38.97.18.22 - 06.86.03.94.38

RANDONNÉES

BELLEGARDE

SEPAB « Marche Nordique »

Présidente : Asselin Marie-Claude
Mail : contact@sepab.net
www.sepab.net

Rando Club des Roses

Président : Lemaire Michel
Mail : randoclubdesroses@gmail.com
Contact : 02.38.90.24.99 -
06.19.45.07.81

LORRIS

Lorris Rando Loisirs

Présidente : Hareng Sylviane
Mail : randolorris@yahoo.fr
Contact : 06.62.61.97.00

VARENNES-CHANGY

Tonic Gym Varennoise

Vice-Président : Massias Christian
Contact : 09.61.28.67.00

NOGENT-SUR-VERNISSON

Rando des Rivières

Présidente : Belin Paulette
Mail : paulette.belin@orange.fr
Contact : 06.88.71.90.13

VIELLES-MAISONS SUR JOUDRY

Rando Marche

Responsable : Godeau Denis
Mail : denis.g45@wanadoo.fr
Contact : 06.45.61.01.31

SPORTS de :

- COMBAT
- DÉFENSE
- ART MARTIAL

BELLEGARDE

Nunchaku Défense Kali Bellegardois

Président : Hanquart Pascal
Mail : dp.kali.bellegarde@gmail.com
Contact : 06..85.18.67.33
Site : <https://dp-kali.xixsite.com/dp-kali-bellegarde>

Sambo Club

Président : Pacheco Ferjel
Contact : 06..21.53.66.91
Mail : samboclubsvl@gmail.com

LORRIS

Self Défense 45 « Kraw Maga »

Président: Grégoire Sébastien
Mail: sel.defence.loiret@gmail.com

THIMORY

Tang Fighter Team

« Karaté Shotokan, Kmix, MMA »

Président : Vaas Tanguy
Mail : tangfighterteam@gmail.com
Contact : 06.18.16.09.68

NOGENT-SUR-VERNISSON

Judo Club « jujitsu »

Présidente : Ducrot Léocadie
Mail : ducrotleo@gmail.com
Contact : 06.60.84.44.29

Self Défense

Président : Masson Thierry
Mail : thieddy45@live.fr
Contact : 06.52.88.08.38

CHÂTILLON-COLIGNY

Judo Jujitsu Châtillon

Président : Pascal Emery
Mail : judo.chatcol@hotmail.fr
Contact : 02.38.96.07.45

Wu Xing Tao

« Qi Gong.Tai Ji Quan »

Président : Rouchette Maurice
Mail : maurice_rouch@yahoo.fr
Contact : 06.26.82.74.81

Rays of Sun

Tai Ji Quan et méditation

Président : Berthet Jade et Sylvain
Mail : sylvainberthet@hotmail.com
raysofsun.space@gmail.com
Contact : 06.50.11.28.31

VIEILLES-MAISONS SUR JOUDRY

Qi Gong

Responsable : Barnault Martine
Mail : martine.barnault@nordnet.fr
Contact : 06.58.48.26.88

TENNIS

LADON

Tennis Club de Ladon

Président : Ribault Christophe
Mail : christophe_ribault@yahoo.fr
Contact : 06.80.90.57.75
Site : www.tennisclubladon.fr

BELLEGARDE

MJC section Tennis

Présidente : Tram Gaston
Contact : 06.83.20.46.46
Mail : tennisclubbellegarde@gmail.com

LORRIS

Tennis Club

Président : Nizart Yann
Mail : tennisclublorris@fft.fr
Contact : 06.03.03.57.39 -
06.88.21.16.02
Site : <http://club.fft.fr/tclorris>

CHÂTILLON-COLIGNY

Tennis Club

Président : Grazia Stéphane
Mail : tc.coligny@laposte.net
Contact : 06.98.33.18.36

MONTCRESSON

Tennis Club

Présidente : Weiss Audrey
Mail : audrey.franck1620@gmail.com
Contact : 06.71.74.93.99

NOGENT-SUR-VERNISSON

Tennis Club Fraternelle Nogentaise

Présidente : Stawiarska Mélanie
Contact : 06.86.69.69.18

TENNIS DE TABLE

CHÂTILLON-COLIGNY

Le Canal des Possibles Ping-Pong

Vendredi de 18 h 30 à 19 h
Président : Bonnin Romuald
Contact : 06.68.99.77.04

LORRIS

Tennis de table

Chailly-Lorris-Vieilles Maisons

Président : Petit Philippe
Mail : ttclvm@neuf.fr
Contact : 06.10.60.88.28
Site : <http://club.quomodo.com/ttclvm>

VARENNES-CHANGY

Amicale des Pongistes Varennois

Président : Mercier Charles
Mail : amicaledespongistesvarennois@gmail.com - Contact : 06.48.42.10.46
Site : <http://club.quomodo.com/pongistesvarennois>

BELLEGARDE

MJC section Tennis de table

Président : RUIZ José
Contact : 07.67.89.93.49

TIR

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Maisons des Loisirs et de la Culture « Tir à la carabine et pistolet à 10 m »

Président : Godeau Denis
Mail : denis.g45@wanadoo.fr
Contact : 06.45.61.01.31

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

« L'Espérance » Association de tir

Responsable : Péot Sylvie
Contact : 02.38.96.04.78

AILLANT-SUR-MILLERON

Ball-trap

Présidente : Boitier Dorine
Mail : aurelien.carrouet@orange.fr
Contact : 06.81.87.06.71 - 02 18 12 18 48

TIR à L'ARC

BELLEGARDE

MJC « Les Archers de la Rose »

Président : Deslais William
Mail : archersdelarose45@gmail.com
Contact : 06.08.87.14.89

VARENNES-CHANGY

Les Archers de L'escalpe

Président : Robalo Jean-Louis
Mail : jean-louis.robalo@hotmail.fr
Contact : 06.26.06.05.98

VOLLEY-BALL

NOGENT-SUR-VERNISSON

Club de Volley-Ball

Président : Billault Pascal
Mail : volley.nogent@antirouille.email
Contact : 06.46.41.50.94

YOGA

LORRIS/VARENNES

Flo Harmonie Club

« tai chi, Qi Gong, Yoga »

Présidente : Beauger Nollet Valérie
Mail : floharmonieclub@gmail.com
Contact : 06.74.24.92.64

NOGENT-SUR-VERNISSON

Yoga

Président : Berry Pascal
Mail : myriampascal.berry@orange.fr
Contact : 06.89.23.16.89

CHÂTILLON-COLIGNY

Yoga

Responsable : Fontanarosa Virginie
Mail : v.fontanarosa@hotmail.fr
Contact : 06.44.17.60.79

VIEILLES-MAISONS-SUR-JOUDRY

Hatha Yoga

Responsable : Pinault Dominique
Mail : pinaultdomi@gmail.com
Contact : 06.60.91.59.32

Parcours de régularité 2025 à Châtillon-Coligny



Parcours de régularité 2025 à Lorris



Parcours de régularité 2025 à Bellegarde



**Communauté de Communes
Canaux et Forêts en Gâtinais**

155 Rue des Érables - 45260 LORRIS

☎ : 02.38.92.31.11

✉ : accueil@comcomcfg.fr

www.comcomcfg.fr